

L'association des Aides à Domicile en Milieu Rural (ADMR) vous propose un événement gratuit afin d'aider à lutter contre l'isolement :

Aidants, Bénéficiaires, Voisins c'est le moment de se rencontrer et de s'entraider !

# Un Moment Ensemble, Tout simplement

Un après-midi plaisir, ouvert à tous!

**15 octobre à 15h30**  
**Salle Ladoux, 12540 Cornus**

Moment convivial autour d'un goûter pour rencontrer nos aînés et partager avec eux une tranche de vie !

Solution de déplacement possible, on vient vous chercher, on vous amène et vous ramène. Qu'une chose à faire parlez en à vos aides de vie ou appelez nous pour plus d'infos : 06 81 20 35 85 ou bureau ADMR : 05 65 49 42 70

